

REGULAMENTO UTENTES - PLANO DE PROCEDIMENTOS COVID 19

- Não é permitida a permanência no átrio da receção. A mesma só é possível para efeitos de atendimento de secretaria e respeitando a lotação máxima do espaço;
- A **zona do público está interdita**. Os acompanhantes devem aguardar no exterior das instalações;
- O utente deve higienizar as mãos à entrada e saída da receção, sanitários, balneários e cais da piscina;
- O **uso de máscara é obrigatório** em todas as zonas da instalação, com exceção do cais da piscina e do plano de água.

BALNEÁRIOS

- **Se possível evite o duche após a aula;**
- Os balneários estão organizados por **2 zonas distintas, NORTE e SUL e são utilizados alternadamente** para a regular higienização. O utente deve consultar nas listagens junto aos torniquetes, a zona em utilização para o seu horário e respetiva aula;
- O utente deve **respeitar o horário de entrada e limite de saída**, mencionados na mesma listagem;
- O utente pode entrar **10 minutos antes da aula** para troca de roupa e tem **15 minutos após aula** para a saída do mesmo;
- Na zona de duche, apenas são permitidos **3 utentes**. São prioritários os seniores e crianças até aos 5 anos;
- Para o bem estar de todos e respeito pelos utentes que aguardam vaga na zona dos chuveiros, o banho deve ser o mais breve possível;
- Em caso de constrangimentos e **de forma a cumprir o horário limite de saída do balneário**, deve o utente optar por não tomar duche;
- Aquando a higienização, devidamente assinalada, os balneários permanecerão encerrados, pelo que não é permitida a entrada.

ACOMPANHANTES

- Apenas as crianças até aos 7 anos podem ser acompanhadas por **1 adulto**. Neste caso, o acompanhante **deve ser do mesmo género**;
- Durante a aula, não é permitida a permanência do acompanhante no balneário;
- No final da aula, o acompanhante só pode voltar a entrar no balneário, no horário exato do término da aula;
- Aconselhamos os acompanhantes das crianças até aos 5 anos a permanecerem próximo da entrada, no exterior da instalação, de forma a intervirem junto dos seus filhos, caso sejam alertados pelos funcionários.

CAIS DA PISCINA

- A circulação no cais da piscina deve ser evitada, respeitando as indicações dos circuitos de entrada e saída, assim como as zonas de espera;
- O utente só poderá entrar ou sair da aula, após indicação do professor.

AULAS

- Manter o distanciamento social dos colegas;
- De forma a manter o distanciamento social e a higienização do espaço e materiais, a EMNA alterou um conjunto de normas na aula, deve o utente, respeitar todas as indicações do professor;
- A DGS recomenda o uso de óculos de natação.

O presente regulamento pode ser atualizado sempre que necessário, cabe à Câmara Municipal de Almeirim a resolução de casos omissos.