

# Corrida da Família



15 de maio | 10h00  
Todos os Municípios  
da Lezíria do Tejo



**CIMLT**  
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL  
DA LEZÍRIA DO TEJO

Porque a Lezíria é  
**MOVIMENTO!**  
**ATIVA!**  
**INCLUSIVA!**  
**SAUDÁVEL!**

Patrocínio  
**medimarco**  
serviços médicos  
[www.medimarco.com](http://www.medimarco.com)

# Corrida da Família



## 15 de maio | Dia Internacional da Família

### DATA, LOCAIS E HORÁRIOS

Em simultâneo nos onze Municípios da Lezíria do Tejo: Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.

**Concentração** - 10h00

**Partida** - 10h30 (em simultâneo nos 11 Municípios)

### CONCEITO

Corrida por estafetas com 4 percursos, em que os 3 primeiros percursos têm de ser percorridos por 3 elementos da equipa/família (um por percurso).

O 4º e último percurso ter de ser realizado, em simultâneo, por todos os membros das famílias/equipas participantes.

### CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA/FAMÍLIA

**Nº Mínimo:** 3 elementos

**Nº Máximo:** ilimitado

A equipa/família deverá ser constituída por:

**2 ou mais elementos com grau de parentesco** (Pais, Mães, Irmãos, Filhos, Tios, Primos, Sobrinhos, Afilhados, Padrinhos, Cunhados, Enteados, Namorados...);

**1 ou mais elementos "Amigo(s) Convidado(s)".**

Escalão único, intergeracional e aberto a todas as idades e géneros!

### PERCURSOS E DISTÂNCIAS

#### PERCURSOS E DISTÂNCIAS

Percorso circular, definido pelos Municípios.

Quatro percursos

Identificados por cores:

1	Vermelho
2	Verde
3	Azul
4	Branco

Inscrições grátis em [www.cimlt.eu](http://www.cimlt.eu) e nos sites dos Municípios, até ao dia 06 de maio.

Oferta de t-shirts a todos os participantes, com as cores correspondentes de cada percurso.

Prémios para a família mais numerosa, participante mais novo e participante mais velho.

KIT: uma t-shirt por participante, dorsais e testemunho.

### ORGANIZAÇÃO

CIMLT - Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo, em conjunto com os onze Municípios da Lezíria do Tejo: Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.