



DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA

15 Maio (domingo) - 10h00



CORRIDA DA FAMÍLIA

DATA, LOCAIS E HORÁRIOS

Em simultâneo nos onze Municípios associados:

Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém

Concentração - 10h00;

Partida - 10h30 (em simultâneo nos 11 Municípios);

CONCEITO

Corrida por estafetas com 4 percursos, em que os 3 primeiros percursos têm de ser percorridos por 3 elementos da equipa/família (um por percurso), com a particularidade de o 4º e último percurso ter que ser realizado, em simultâneo, por todos os membros das famílias/equipas participantes;

CONSTITUIÇÃO EQUIPAS/FAMÍLIA

Nº Mínimo: 3 elementos

Nº Máximo: ilimitado

2 ou mais elementos com grau de parentesco (PAI, MÃE, IRMÃOS, FILHOS, TIOS, PRIMOS, SOBRINHOS, AFILHADOS, PADRINHOS, CUNHADOS, ENTEADOS, NAMORADOS...)

1 ou mais elementos "AMIGO(S) CONVIDADO(S)"

Escalão Único, Intergeracional e aberto a todas as idades e géneros;

PERCURSOS E DISTÂNCIAS

Percurso circular, com cerca de 2 Km, definido pelos Municípios;

4 percursos identificados por cores:

1	VERMELHO - 2 KM
2	VERDE - 2 KM
3	AZUL - 2 KM
4	BRANCO - 2 KM

INSCRIÇÕES GRÁTIS EM:
www.cimlt.eu E NOS
SITES DOS MUNICIPIOS
ATÉ DIA 06 DE MAIO

OFERTA DE T-SHIRTS A TODOS OS PARTICIPANTES, COM AS CORES CORRESPONDENTES A CADA PERCURSO

PRÉMIOS PARA A FAMÍLIA MAIS NUMEROSA, PARTICIPANTE MAIS NOVO E PARTICIPANTE MAIS VELHO

KIT:
1 T-SHIRT POR PARTICIPANTE (8, 10, 12, 14, S, M, L, XL) DORSAIS E 1 TESTEMUNHO

ORGANIZAÇÃO: CIMLT (Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo) em conjunto com os seguintes Municípios associados ao projeto "MAIS Lezíria":

Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.